

第一章

绪论



学习目标

1. 了解健康教育与健康促进的区别。
2. 熟悉影响健康的因素。
3. 掌握健康定义的三种要素，健康教育的定义，健康促进的定义。

从古至今，任何国家和人民无不把健康视为人生第一需要。“健康好比数字 1，事业、家庭、地位、钱财是 0，有了 1，后面的 0 越多，就越富有。反之，没有 1，则一切皆无。”可见健康是实现其他一切的源泉。就我们自己而言，健康是个人能力的体现、生活幸福的基础；就一个国家而言，公共健康是经济发展、社会进步、民族兴旺的保证。《中华人民共和国宪法》明确规定：“维护全体公民的健康，提高各族人民的健康水平是社会主义建设的重要任务之一。”

第一节 健康的概念

健康是人类生命存在的正常状态，是一个动态的概念，具有相对性和发展性。受传统观念和文化习俗的影响，长期以来人们往往认为无病、无伤、无残就是健康，这是一种片面的认识。随着社会经济、科学技术及生活水平的变化，人们对健康内涵的认识不断地深入和发展，其定义也越来越全面。1948 年 WHO 提出“健康不仅是没有疾病或不虚弱，而是身体的、精神的健康和社会幸福的完满状态”。从这条定义中不难看出，健康包含了身体、心理以及社会适应三个方面。其中身体健康是指人体结构完整，体格健壮，各组织、器官功能正常，没有自我察觉到的不适感；心理健康是指智力正常，内心世界丰富、充实、和谐、安宁，情绪稳定、心情愉快，自我意识良好，能够恰当地评价自己，思维与



行为协调统一，有充分的安全感等；社会适应良好是指能与自然环境、社会环境保持良好接触，并对周围环境有良好的适应能力，有一定的人际交往能力，能有效应对日常生活和工作中的压力，能正常地进行工作、学习和生活。由此可见，躯体、心理、社会适应三个方面缺一不可。

健康具有连续性，从理想健康、疾病到生命终结是个逐渐变化的连续过程。一个外表健康的人并不意味着真正健康，机体可能正处于既不属于健康状态也不属于患病状态的亚健康状态。一个人可能会存在着某种疾病，但仍然可以有良好的身体状态，积极的心态和良好的社会适应力。相反，也有人并没有身体的疾病或伤残，但也可能觉得身体不适或状态不佳，所以我们不能片面地看待疾病与健康的关系。

第二节 影响健康的因素

人类健康受各种因素的影响。自 20 世纪 70 年代加拿大学者从预防保健角度，提出影响健康的主要因素有行为与生活方式、环境、生物学、卫生服务，其受到国内外学者的一致认可。

一、行为与生活方式因素

行为与生活方式对健康影响是双向的，合理膳食、适量运动、不吸烟、不酗酒、保持心理平衡、充足的睡眠和讲究日常卫生等生活方式有益于健康。而不良行为和生活方式给个人、群体乃至社会的健康带来直接或间接危害。它对机体具有潜袭性、累积性和泛影响性的特点。不良行为和生活方式涉及范围十分广泛，如不合理饮食、吸烟、酗酒、久坐而不锻炼、性乱、吸毒、药物依赖、驾车与乘飞机不系安全带等。有学者报告美国前 10 位死因中，不良行为和生活方式因素占死亡因素的比例越来越高。据 WHO 估计：全球 60% 的死亡是由于不良的生活方式和行为造成的，其中发达国家占 70%~80%，发展中国家占 40%~50%。美国通过 30 年努力，使心血管疾病的死亡率下降 50%，其中 2/3 是通过改善行为与生活方式而取得的。1992 年国际心脏保健会议提出的维多利亚心脏保健宣言指出：健康的四大基石是合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。说明行为与生活方式对健康的影响具有举足轻重的意义。

二、环境因素

环境因素指以人为主体的外部世界或者围绕人们的客观事物的总和。包括自然环境和社会环境。自然环境是人类赖以生存的物质基础。环境污染必然对人体健康造成危害，其危害机制较复杂，一般具有浓度低、效应慢、周期长、范围大、人数多、后果重，以及多因素协同等特点。社会环境包括政治、经济、文化教育等诸多因素，也包括工作环境、家庭环境、人际关系等。疾病的发生和转化直接或间接地受社会因素的影响和制约，而且健康与社会发展的双作用已被不少国家和地区的实践所证实。

三、生物学因素

包括病原微生物、遗传、生长发育、衰老、个人生物学特征（包括年龄、性别、形态和健康状况）等。20世纪初，人们称病原微生物引起的传染病和感染性疾病为生物性致病因素。随着对疾病认识的不断加深，现已查明除了明确的遗传病外，许多疾病如高血压、糖尿病等的发生，发育畸形、寿命长短，亦包含有一定的遗传因素。

四、卫生服务因素

卫生服务是指卫生机构和卫生专业人员为了防治疾病、增进健康，运用卫生资源和各种手段，有计划、有目的地向个人、群体和社会提供必要服务的活动过程。健全的医疗卫生机构，完备的服务网络，一定的卫生经济投入以及合理的卫生资源配置，均对人群健康有促进作用。如果卫生服务和社会医疗保障体系存在缺陷，就不能有效地防治居民的疾病，促进其健康。

研究健康的影响因素，其目的在于为增进人类健康提供策略、依据，毋庸置疑，经济发展、人们接受良好的教育、保护环境、提高卫生服务质量对人类的健康有着巨大贡献。但另一方面，人类本身的行为也是至关重要的组成部分，人类的行为不仅直接影响个体健康，且关乎环境的保护和利用。因此，行为与生活方式因素和环境因素受到人们越来越多的关注和重视，改变行为与环境将是促进健康最强有力的措施；而以个人、群体的行为改变和环境改变为着眼点的健康教育与健康促进也就成为全球第二次卫生革命中的核心策略。

第三节 健康教育与健康促进

一、健康教育的涵义

健康教育（health education）是通过信息传播和行为帮助个人和群体掌握卫生保健知识、树立健康观念，自愿采纳有利于健康行为和生活、教育活动与过程。其目的是消除或减轻影响健康的危险因素，预防疾病，促进健康，提高生活质量。

健康教育的着眼点是促进个人或群体改变不良行为与生活方式。行为改变习惯，生活方式的进步形成了健康教育重要目标。为此，首先要使个体或群体掌握卫生保健知识，提高认知水平，建立起追求健康的理念，并为此自觉自愿地而不是勉强地来改善自己的行为与生活方式。当然，行为改变并非完全是主观意愿所能左右的，还需要有各种客观的促成因素。正如美国总统健康教育委员会形象比喻的那样，健康教育架起了“健康知识与健康行为之间的桥梁”，没有桥梁，知识不可能变为行动。

健康教育是有计划、有组织、有系统的教育活动，它对人们具有消除和减轻行为危险因素，进而降低发病率、伤残率和死亡率，提高生活质量的教育效果，并做出科学的评价。因此，健康教育是有评价的教育活动，这与传统意义上的卫生宣传有着较大的差别。



卫生宣传通常指卫生知识的单向传播，其特点是：宣传对象比较泛化；不注重反馈信息和行为改变效果；往往带有“过分渲染”的色彩；主要实际效果侧重于改变人们知识结构和态度。而健康教育具有对象明确、双向传播为主，注重反馈和行为改变效果等优点，是卫生宣传在内容上的深化、范围上的拓展和功能上的扩充。但是，这样说并不降低卫生宣传的作用，更不是要摒弃卫生宣传，卫生宣传是实现特定健康行为目标的一种重要手段。尤其是在中国这样一个发展中国家，普及卫生知识的任务还相当繁重，卫生知识的传播活动仍需要不断加强，并提高质量和效果。但它不是健康教育的全部内容，也不是健康教育活动的终结。健康教育的实质是一种干预（intervention），它提供人们行为改变所必须的知识、技术与服务等，使人们在面临促进健康、疾病预防、治疗、康复等各个层次的健康问题时，在知情同意的前提下，有能力做出行为抉择（making decision）。可以说，卫生宣传是健康教育的重要措施，而健康教育是整个卫生事业的组成部分，也是创造健康社会环境的“大卫生”系统工程的一部分。

二、健康促进的涵义

健康促进（health promotion）一词早在 20 世纪 20 年代已见于公共卫生文献，近 10 余年来受到广泛重视。有关健康促进的涵义，随着健康促进的迅速发展而不断发展。

世界卫生组织曾经给健康促进做如下定义：“健康促进是促进人们维护和提高他们自身健康的过程，是协调人类与他们环境之间的战略，规定个人与社会对健康各自所负的责任。”美国健康教育学家劳伦斯·格林（Lawrence W. Green）指出：“健康促进是指一切能促使行为和生活条件向有益于健康改变的教育与环境支持的综合体。”其中环境包括社会、政治、经济和自然环境；而支持即指政策、立法、财政、组织，社会开发等各个系统。1995 年 WHO 西太区办事处发表《健康新视野》（New Horizons in Health）重要文献指出：“健康促进是指个人与其家庭、社区和国家一起采取措施，鼓励健康的行为，增强人们改进和处理自身健康问题的能力。”健康促进的基本内涵包含了个人和群体行为改变，以及政府行为（社会环境）改变两个方面，并重视发挥个人、家庭、社会的健康潜能。由此可见，健康促进是一个综合的教育，是调动社会、经济和政治的广泛力量，改善人群健康的活动过程，它不仅包括一些旨在直接增强个体和群体知识技能的健康教育活动，更包括那些直接改变社会、经济和环境条件的活动，以减少它们对个体和大众健康的不利影响。

第四节 健康教育与健康促进的意义与任务

一、健康教育与健康促进的意义

（一）是维护和增进健康的客观需要

人类维护与增进自身健康、与疾病做斗争的漫长历史进程，是一个不断发现影响健康

的因素并采取积极对策的过程。行为生活方式作为影响健康的重要因素日益得到重视，这不仅因为疾病谱的改变，使得与行为生活方式关系密切的慢性非传染性疾病成为主要死亡原因和疾病负担的主要来源，也与对个体健康责任的日益明晰有关。明确个人应该承担对自身健康的责任，意味着人们需要有积极获取健康知识、信息、技能的意愿和行动，需要主动利用卫生服务，并能遵从医嘱、配合治疗与康复，而不是将健康的责任简单地归咎于卫生服务的提供。

此外，对健康的社会决定因素的认识和思考，也从更广泛的视角追逐问题的根源，以期从根本上减少和消除由于经济、文化、社会阶层、社会性别等造成的健康不公平，而这也提出了在维护和增进健康的过程中对政治承诺、政策与财政支持、多部门合作等的需要，即对健康促进的需要。

（二）是“预防为主”思想的集中体现

新中国成立以来，我国一直延续预防为主的卫生方针政策，强调采取“三级预防”的策略，预防疾病，减少疾病的危害，提高生活质量。其中一级预防表现为采取积极有效的措施进行病因预防，如帮助人们建立健康的行为生活方式，有效地利用免疫接种等预防保健服务，提供安全的食品和饮用水等；二级预防体现在早发现、早诊断、早治疗，预防疾病的发展，促进疾病的治愈，这就需要人们能做到定期体检，在察觉有疾病征兆时及时就诊，合理利用卫生服务；三级预防指的是及时有效地治疗与康复，预防并发症和伤残，恢复社会生活和劳动能力，提高生命质量。

健康教育与健康促进的核心是改变不利于健康的行为生活方式，并从政策、环境等方面为健康行为的实施以及健康提供支持，可见，是对“预防为主”的最好诠释。

（三）是一项低投入、高产出、高效益的公共卫生策略

健康教育引导人们自愿放弃不良的行为和生活方式，减少自身制造的危险，追求健康的目标，从成本—效益的角度看是一项投入少、产出高、效益大的保健措施。健康促进在促使环境改变中虽需要有一定的资源保证，但它们所需的资源投入与高昂的医疗费用形成鲜明的对照。有效的健康教育与健康促进可以预防疾病的发生，因此必能节省大量的社会财富，创造巨大的经济效益。美国疾病控制与预防中心（CDC）研究指出，如果美国男性公民不吸烟，不过量饮酒，采用合理饮食和进行经常的有规律的身体锻炼，其寿命可望延长10年。而每年数以百亿甚至千亿的资金用于提高临床医疗技术的投资，却难以使全美人口平均期望寿命增加一年。

（四）能最大限度地促进健康公平

健康的公平性不仅表现在健康的最终结局方面，更重要的是表现在人们能够公平地获得公共卫生服务、临床治疗服务，能公平地享受与健康相关政策的保障，享有平等的环境支持，平等地拥有达到最佳健康状况的机会。

健康教育与健康促进是公共卫生服务的重要组成部分，作为以健康为中心的全民健康



信息传播、政策与环境支持，涉及整个人群的健康和生活的各个层面，而非仅限于某一部分人群和针对某一疾病的危险因素。在学校、医疗卫生机构、工作场所、社区等场所开展健康教育与健康促进，最大限度地保障了健康教育与健康促进对最广泛民众的覆盖，是促进健康公平性的基础，也是健康公平性的重要组成部分。

二、健康教育与健康促进的任务

(1) 开展政策倡导，主动争取和有效促进领导和决策层转变观念，从政策上对健康需求和有利于健康的活动给予支持，并制定各项促进健康的政策。

(2) 提高个人、家庭和社区对预防疾病、促进健康、提高生活质量的责任感。树立正确的健康观念与健康意识，鼓励积极的健康投资，促使个人、家庭、社区承担其健康责任。

(3) 提高民众的健康素养水平。通过为群众提供信息，提高个人自控能力，帮助人们改变不良行为习惯和生活方式，排除各种影响健康的危险因素，提高人们在面临个人或群体健康相关的问题时，能明智、有效地做出抉择的能力。在这个过程中要特别关注弱势群体健康素养水平的提高，以促进健康公平。

(4) 开展广泛的社会动员，创造有益于健康的外部环境。与政府、社团、非政府组织的私营业主沟通对话，建立广泛的联盟和支持系统，共同努力，逐步创造有益于健康的生活环境、工作环境和社会氛围。

(5) 在医改中，明确健康教育与健康促进的职能与任务，使之真正成为公共卫生服务的重要组成部分，实现公共卫生服务与临床医疗服务并举。

(熊苑淇)



1. 健康的定义是什么？
2. 健康教育与健康促进有哪些地方不一样？

参考文献：

- [1] 马骁. 健康教育学 [M]. 北京：人民卫生出版社，2013.
- [2] 常春. 健康教育与健康促进 [M]. 北京：北京大学医学出版社，2010.

第二章

性健康教育



学习目标

1. 了解流产的原理和流程。
2. 熟悉生命的起源。
3. 掌握早孕的标志，常用的避孕方法，流产的危害。

中国文字博大精深，“性”这个字的左边是竖心旁，而右边是生命的“生”字。所以“性”就要求我们用心对待自己的生命，用心对待别人的生命，更要用心对待小生命。只有用心，才能“性”福一生。

第一节 生命的起源

生殖活动能够保证人类的繁衍，在人类出现的几百万年的历史中，生殖是我们和久远的历史发生联系的唯一纽带。

生殖能力是人类的一大本能，但是，并不是所有的人都具有健康的生殖能力。根据最新的医学统计，目前国内每 10 对夫妇就有一对“不孕”，比例高达 10%。

所以今天我们先来看看怀孕需要哪些基本条件。

女性进入性成熟期后，每个月经周期一般只有一个卵泡发育成熟排出卵子，排卵通常发生在两次月经中间，确切地说是在下次月经前的 14 天左右。精子进入卵子，两性原核融合形成一个新细胞的过程称为受精，新的细胞称为受精卵，是一个新生命的开始。男性一次射精有上亿精子，但能到达输卵管壶腹部的一般不超过 200 个。在众多精子中，只有一个精子最幸运，能和等待在输卵管内的卵子结合完成受精作用，形成受精卵，将来生长发育为胎儿。



受孕是一个复杂的生理过程，必须具备下列条件：

一、卵巢排出正常的卵子

卵子是由卵巢生上皮的原始卵母细胞发育成熟而成。原始卵母细胞和它周围的一层颗粒细胞构成一个原始卵泡，胎儿卵巢内原始卵泡多达 200 万个。出生后大部分退化，到青春期剩下约 3 万个或更少一些。在女性的一生中，仅有 400~500 个卵泡发育成熟。女性一般每月只排出一个卵子，可以从两个卵巢中任何一个排出，两个卵巢有时交替排卵，偶尔也有从一个卵巢中同时排出两个卵子的时候，这时就会形成异卵双胞胎。女性只有排出健康成熟的卵子，才有受孕的条件，否则是难以受孕的。

二、精液中含有正常活动的精子

当男子的生殖器官发育成熟以后，睾丸除了产生雄性激素以外，还能产生精子。一个成熟的精子，其外形似蝌蚪，分头、颈、体、尾四部分。婚后的男子同房时，每次射出的精液内含有数千万至上亿个精子，但真正健康的精子数量并不多，只有这部分健康精子具有受精能力。如果男子的精液中具有正常活动能力的精子太少，女方怀孕的机率减小。所以男性一定要在平常生活中养成良好的生活习惯，不抽烟、不酗酒、不吸毒。据有关资料报道，吸烟者中正常精子数减少 10% 左右，若每天抽烟 20~30 支以上，精子的畸变率显著增高，烟龄越长，畸形精子越多，精子活力越低。酗酒对生殖系统也有很大的影响，酗酒可加速体内睾酮的分解，造成雌激素水平相对增高，睾丸萎缩，可能出现阳痿。酒精损害精子，会引起胚胎发育异常、流产、低能儿，国外便将这种低能儿称为“星期天婴儿”，这便是酗酒的结果。

三、卵子和精子能够在输卵管内相遇并结合成受精卵，并且受精卵能被送到子宫腔中。

四、子宫内膜发育必须适合受精卵着床

以上四个条件只要有一个不能满足，就会阻碍怀孕。

(韩芳)

第二节 如何判断自己是否怀孕

现在很多影视剧误导青少年，认为早孕的第一反应就是呕吐，其实在晨吐之前就可以通过身体的其他变化来确认自己是否怀孕了，反而仅仅通过呕吐来判断是否怀孕是不科学的。

怀孕的第一个信号就是月经没有按时来。月经都正常的女性，如果月经迟到一至二周，可以怀疑自己是否怀孕。不过，女性的生殖机能非常敏感，如果精神受到较大的压力，或是周围的环境有所变化，也会引起月经的推迟。平常月经不正常的女性，月经一次迟到，并不需要特别紧张，只是较难以月经来潮作为怀孕的判断标准。但是如果大概在月

经两周前有过无保护的性行为，一旦月经迟到，首先就要考虑自己是否怀孕。这时要做的是去正规药店购买早孕试纸，考虑到大学生对性知识的懵懵懂懂，甚至不好意思去医院检查，所以自助购买试纸初检是一个较好的办法。

早孕试纸又做人绒毛膜促性腺激素（HCG）检测试纸，它是卵子受精后发育不久所分泌的一种糖蛋白激素。在正常的妊娠中，孕后 7~10 天便可以在尿液或血清中测得 HCG，在首次停经后 HCG 的浓度上升很快，孕后 10~12 周达到高峰。所以 HCG 这一特点，使之成为检测早孕最有效的指标。

使用时从原包装铝箔袋中取出早孕试纸，在一小时内尽快使用。将早孕试纸插入装有尿液的容器中，等待试纸上紫红色的色带出现，测试结果应在 3 分钟内读取，超过 10 分钟判定无效。（具体以每个品牌附注说明为准）

判读结果：怀孕（阳性）两条紫红色色带会出现，一条位于测试区 T 内，一条位于质控区 C 内，表明已经怀孕，注意只要 T 区内出现紫红色条带，无论颜色深浅，均表明已经怀孕（阳性）。

未怀孕（阴性）近质控区 C 内出现一条紫红色带，在测试区 T 内无紫红色带出现，表明未怀孕。若质控区 C 也未出现紫红色带，表明操作方法可能不正确或验孕试纸已经变质损坏。在这种情况下，应再次阅读说明书或重新购买试纸。（如图 2-1）

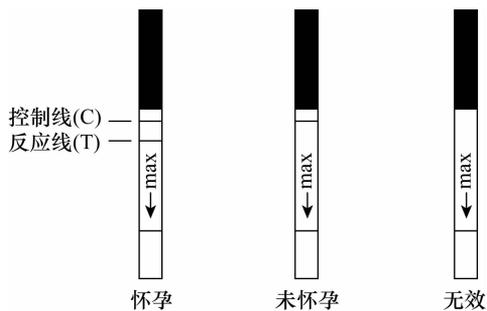


图 2-1 早孕试纸示意图

HCG 小知识

一、什么时间能进行测量？

一般在月经预期到来的当天，最早在此之前 3~4 天即可检测。比如说，平时 30 号来月经，如果在某一个月 30 号月经并没有来，那么当天就可用 HCG 试纸来检测是否怀孕，如果想更早知道是否怀孕，那么在 26 号或者 27 号也可进行检测。

二、一天内什么时候的尿液测试最好？

一天内任何时候均可进行测试，但以晨尿最佳，因为此时尿液中的 HCG 含量最高。

三、早孕测试的诊断准确率有多高？



经临床验证，准确率达 99.9%。

四、如果月经周期不正常，不能确定下次来月经的日期，怎么计算自己验孕的时间？

如果你的月经周期忽前忽后，可以用最近几个月最长的周期来计算，如果结果为阴性，也可能是测试时间过早，可以再隔几天重新测试。

五、哪些因素会影响测试结果？

某些含有 HCG 的药物会影响测试结果。另外过多饮用水或饮料可能会稀释尿液，导致 HCG 浓度下降而不能被测试出来。因此建议测试前 2 小时内不要饮用过多的液体饮料。而酒精、口服避孕药、镇痛剂、抗生素均不会影响测试结果。

如果通过购买的早孕试纸检测出结果为阳性（怀孕），建议同学们一定要去医院进一步的确认和检查。通常第一次去门诊时，医生们都会询问病人：月经的周期、怀孕史、分娩史、以及家族病史等。

如果一切准备妥当，就能马上将自己的资料提供给医生参考，而不需要等到下一次门诊时才能回答医生。在妇科和尿液检查前，医生询问的问题通常包括以下几点：

- (一) 月经正常吗，有没有月经不调的情况？
- (二) 平常的月经周期是几天？
- (三) 最后一次月经的日期？
- (四) 最后一次月经来几天？来的量是否跟平时差不多？
- (五) 有无早孕反应？如果有，是什么时候开始的？
- (六) 有没有过自然流产或人工流产的经历？
- (七) 有没有分娩史？怀孕时有没有出现过异常情况？
- (八) 曾经是否患过什么疾病？
- (九) 有没有正在治疗的疾病或长期服用的药物？

门诊时除了问诊和尿液检查外，还有一项妇科检查。妇科检查和内科或外科的诊查是大不相同的。因为必须要诊查子宫的大小、柔软度，以及子宫颈、外阴部、阴道等部位是不是有异常情况，所以妇产科的妇科检查室设有妇科检查台，以便医生可以详细地为病患诊查身体。

在妇科检查时应穿上容易穿脱的衣裤以便妇科检查，检查时心理上可能会有点不舒服，但为了可以正确诊查生殖器官的情况，仍应配合医生的指示。上妇科检查台时，应尽量放松，如果因为太紧张，腹部肌肉紧绷，会妨碍医生的诊查。子宫平常近似鸡蛋大小，怀孕次数越多，子宫会变得越大，其柔软度也会随之改变。妇科检查可以检查出身体可能出现的异常情况。医生在妇科检查时，常以末次月经来判断子宫的大小，如果子宫过大或者过小，都是异常的征兆。

一般情况下抽血或者尿液 HCG 检测结果为阳性就要进一步做 B 超检查。B 超检查可以进一步确诊怀孕及排除宫外孕的情况。

所谓超声波断层法就是利用超声波扫描的方法，利用探头发射出的超声波扫描出子宫内的情形。超声波是一种频率比人类耳朵所能听到的声音频率高出许多的声波，能穿透腹

壁，投射到子宫内部再反射出来，因此可以将子宫内的情形完全扫描出来。

怀孕 5~6 周时，超声波甚至可将袋状胎囊原原本本地显现出来，等 6~7 周时，胎囊中的胎儿影像就清晰看见，7~8 周时，就可见到胎儿的原始心血管搏动。如果在第 8 周时，仍看不见胎儿的心跳，就表示胎儿可能发生了异常情况。超声波断层法与放射线法不同，并不会危害母体健康和造成不良影响，因此可以安心接受诊查。

(韩芳)

第三节 人工流产的危害

“已经开始了吗？已经结束了。”当今社会诸如此类不负责任的人流广告充斥在公交车里，大街小巷，网络中，甚至是电视台中。给青少年造成一种无痛就等于没有危害的假象，殊不知在无痛人流的背后隐藏着多少危机。希望大家在学习完本节内容后可以对人工流产有一个科学的认识。

一、什么是人工流产

妊娠不足 28 周、胎儿体重不足 1000g 而终止者称流产。流产发生于妊娠 12 周前者称早期流产，发生在妊娠 12 周至不足 28 周者称晚期流产。流产又分为自然流产和人工流产，自然流产的发病率占全部妊娠的 15% 左右，多数为早期流产。

本节内容仅限于人工流产。人工流产分为药物流产及手术流产。

(一) 药物流产

药物流产又称药流，是指用米非司酮片加米索前列醇药物口服终止早期妊娠。是在怀孕早期不须手术、而用打针或服药的方法达到人工流产。药流适用于终止 49 日以内的妊娠，就是使用药物后身体内的孕酮活力下降，引起流产，再通过药物使子宫发生强烈收缩，迫使妊娠组织排出体外。

(二) 人流手术

人流手术是指用手术的方法终止妊娠，也就是“人工”终止妊娠。人流手术方式包括负压吸引术和钳刮术等。负压吸引术适用于孕 10 周以内者，就是用一根中空的吸管进到宫腔，通过负压将子宫内的胚胎组织吸出来；而钳刮术是人工流产术中较大的一种手术，一般适用于妊娠 11~14 周，必须住院施行，此时胎儿已较大，手术操作也较为繁杂，是用卵圆钳将子宫内大块的胚胎组织夹出来。

二、人工流产的危害

(一) 药物流产的危害

1. 流产失败

用药 8 天后未见胎囊排出，经 B 超检查证实宫中仍有妊娠物，这种情况必须去医院做清宫手术。



2. 失血过多、危及性命

特别是大出血不止，如果不及时清宫、输血，失去了抢救机会，性命难保。

3. 药流副作用

服药过程中除可出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道反应外，出血时间长、出血多是药物流产的主要副作用，用药物治疗效果差，必要时需清宫。药物流产必须在有正规抢救条件的医疗机构进行。药物流产有很强的适应证，私自买药的人如不了解这些适应证，不适合药物流产的人自己买药堕胎非常危险。

(二) 人流手术的危害

1. 造成终身不孕

屡次人流手术，子宫内膜受到反复钳刮，使子宫壁变薄，内膜越来越薄，会导致月经过少、妇科炎症、终身不孕甚至死亡的严重后果。比如子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎、子宫穿孔导致终身不孕。曾屡次实行人工流产术的人，更容易发生。人流导致月经过少，甚至闭经，受精卵着床而没有良好的“土壤”，使之不能发育成胚胎，因而一生不孕。

2. 人流后遗症，腰酸腹痛、身躯虚弱等

人工流产虽然是一种小手术，但在手术时可能会发生大量出血，还可能引起人流不全需要二次刮宫，如子宫移位过度弯曲或哺乳期子宫，容易发生子宫穿孔；一些孕妇还会发生人工流产综合症，涌现低血压、慢心率、大汗淋漓等。传统的人工流产后可导致刮宫不彻底而出现再次清宫，术中会因刮宫时危害了子宫及宫颈内膜的基底层发生宫颈、宫腔黏连，导致月经血流不畅，或过度刮宫危害其内膜基底层而致闭经或不孕。

3. 造成习惯性流产

人工流产次数过多容易形成习惯性流产。早期流产的原因常为黄体性能欠缺、甲状腺功能低下、染色体异常等。晚期流产最常见的原因为宫颈内口涣散、子宫畸形、子宫肌瘤等。宫颈内口涣散者于妊娠后，常于妊娠中期，胎儿长大，羊水增多，宫腔内重力添置，胎囊向宫颈内口特出，宫颈逐渐短缩、扩张。患者多无自知症状，胎膜破烂，胎儿则可随之排出。若流血时间过长、有组织残留于宫腔内等，有可能会引起宫内感染，严重时感染可进到盆腔、腹腔乃至全身，并发盆腔炎、腹膜炎、败血症及感染性休克等，称流产感染。

4. 宫内感染

宫内感染是指在产前或产时，胎盘、胎膜、羊水或胎儿由于胎膜早破，来自阴道或宫颈中的病菌进入子宫所引起的感染。可导致母、胎严重感染，引起新生儿肺炎、败血症或脑膜炎。孕妇若为阴道分娩，则发生产后感染的急迫性较低；若为剖宫产，则可进展为产后子宫内膜炎、腹膜炎、血栓性盆腔静脉炎、败血症，甚至死亡。

人工流产虽然是一种小手术，但不是在直观下进行，吸宫和刮宫都只能凭手的感觉和

医生的经验，所以这也是为什么一定要选择正规医院的原因。现在有太多青少年尝试不安全性行为，他们不懂得保护自己，怀孕之后却又不知如何是好，只能在网上搜集来路不明的信息，有的偷偷去不正规的小医院小诊所做无痛人流，有的甚至怀胎十月不敢同父母老师讲，最后酿成各种悲剧。所以千万别拿自己的性命开玩笑，如果真的偷吃了禁果，应勇于承担自己的责任和过错，首先告知父母和老师，其次应选择正规的医院，这样才可以把给自己和别人的损害降到最小。

(韩芳)

第四节 如何避孕

避孕从属于性的一部分，所以很多家庭都认为是禁忌的话题。可是避孕也是从属于生殖和家庭的一部分，完全有理由成为每个人、每个青少年应该拥有的医学常识，首先要明确的是避孕绝不能成为滥交的保护伞。在以前做过的问卷中，大多数学生都觉得对避孕知识方面相当欠缺，也不知道从哪里才能获得足够的指导，甚至不知道从何问起。所以在本节里面，我们针对现有的避孕方法做一个了解。

避孕的原理，就是用科学的方法来阻止和破坏正常受孕过程中的某些环节，以避免怀孕，防止生育。主要有四种途径：

一、抑制卵巢排卵

卵细胞的发育和成熟受下丘脑和脑垂体的影响，大部分避孕药能抑制下丘脑和脑垂体的功能来阻止卵细胞发育，从而达到避孕目的。

现代医学中，具有抑制卵巢排卵作用的有女用短效避孕药、长效避孕药、皮下埋植避孕剂等。

二、阻止精子和卵子结合，通常也叫做屏障避孕法

这类避孕方法的目的是不让精子和卵子结合，以达到避孕的目的。屏障避孕是以往“外用避孕工具”和“外用杀精剂”的统称。避孕措施是在生殖道局部范围内，用物理方法（机械阻挡）不让精子到达子宫口处；或用化学制剂在阴道内破坏精子的活跃性；或者两者结合，以此阻断精子和卵子相遇而达到避孕目的。

常见的方式有：体外排精、安全套、阴道隔膜、外用避孕药、男女绝育手术。

三、阻止受精卵着床

常见的方法是：宫内节育器。因为子宫是孕育胎儿的地方，如果干扰子宫的内部环境，就不利于受精卵的生长发育，在子宫内放置节育环可使子宫内膜发生变化，阻止受精卵的着床和发育。所以，节育器的放置会导致月经发生变化、形成新的规律。

四、抑制精子的正常发育

近几年来某些地方采用物理方法（如超声波、微波、温热等刺激睾丸）来抑制睾丸的



生精功能，也取得一定的进展，但是男性的避孕比女性的避孕难度大，原因是精子数量多且没有规律，不像女性的排卵具有可掌握的阶段性的。

(韩芳)

第五节 常用的避孕方法

一、安全期避孕

女性每月排一颗卵子，安全期避孕的关键就是准确判断排卵日期并避开。而提到排卵就要说到月经。根据自己的月经周期规律，可将预期的下次月经来潮前的第14天作为排卵日，排卵日的前五天和后四天都为易孕日。例如下次月经来潮时间为30号，那么往前推14天就是16号为排卵期，那么从11号到20号这10天都为易孕期。

但是安全期并不十分“安全”。因为排卵受很多激素的影响，如情绪紧张、环境变化都可能引起激素水平的波动，所以安全期避孕的有效率仅为65%~95%。因此安全期避孕有几条重要的警示：

不能只以上次月经来的日子做参考。

不能轻信“月经前七后八”天为安全期的含糊概念。

不能在使用紧急避孕药之后的短期内单纯使用安全期算法避孕。

不适用于月经不规律的女性。

二、体外射精

体外射精是指在射精前从阴道中抽出阴茎，从而体外排精。因为阴茎在射精前有储存精子的作用，有可能在射精前已经随体液排出小部分精子，这是一种不借助任何药品和器具的避孕法，虽然被广泛使用，但是我们绝对没有办法信任它。

除了不能避孕，体外排精还容易引起性神经衰弱，男子在性生活的整个过程中，其性反应是在大脑皮层的控制下完成的。性交中的心理和生理刺激，会引起一系列变化反应，高度的兴奋会使精神紧张、心跳加快、血压上升等。如果在达到高潮时突然中断，势必会对性心理产生不良的影响，久而久之，容易发生性神经衰弱，引起早泄、阳痿等。

三、避孕套

避孕套分男用及女用，我们经常提到或者见到的是男用避孕套。避孕套是以非药物的形式阻止受孕的简单方式，主要用于在性交中阻止人类的精子和卵子结合，防止怀孕。除此之外，避孕套也有防止淋病、艾滋病等性病传播的作用，因此也称安全套。避孕套原料通常是用天然橡胶或聚亚安酯。作为避孕工具，避孕套和其他避孕方法相比，使用方便、没有副作用，若能正确使用，男用避孕套避孕的失败率仅为1%~3%，但实际生活中的失败率却高达10%~15%，关键在于用法的问题，以下的几点是需要注意的：

首先检查避孕套是否过期，封套是否完整，小心地取出并避免被指甲划破。假如使用

前未做检查，而避孕套本身已经破裂，那避孕就完全失败。有些超薄型的避孕套，在操作时被指甲或戒指无意划破，而当事人尚未发现。

挤压套内的空气。戴套前应捏瘪套前的小囊，偶尔有些人没这样做，结果射精时小囊内压力太高而致破裂。

防止精液外泄。射精后，在阴茎仍勃起时应立即按住避孕套底部，在阴茎完全抽离后再将它脱下。想多留恋一会儿，就可能致精液外泄。要知道，精子能够穿透 0.2 毫米的小孔洞，别说一道大缝隙了！保证避孕效果其实关键还是在于最后的这个瞬间。抽出时太鲁莽：没有捏住套口是一种可能，而太磨蹭也是一个失败原因，因为射精后没有及时将阴茎连同避孕套一起抽出，而是待阴茎完全软缩后才退出，精液外溢，导致失败。

不要擦去油份。安全套本身都是滑腻腻的，是为了防止摩擦导致破裂。有些男性不喜欢那种触感，故意把油份擦去，其实这是不对的。相反，假如为了更加润滑，而擅自涂抹其他油类，也是错误的。使用不适当的润滑，如在避孕套表面涂上矿物油或植物油，像凡士林、普通润肤液等，会使避孕套的强度在 5 分钟内减弱，以致破裂。

避孕套使用无效的原因之一也包括缺乏经验。有些人可能性交幅度大，抽动频率高，避孕套也就容易破裂。

还有一种使用失败的可能，就是避孕套遗留在阴道内的情况。比如：退出阴道时，没有用手指捏住套口与阴茎一起抽出，使套遗留在阴道内；一旦发现套落在阴道内，应立即以手捏住套口将套子拉出。若有避孕栓或避孕药膜的话，可塞入阴道内作为补救措施。这时，女性应该有“补救”的意识，在 3 天内，选用适合的紧急避孕药。有的民间说法是让女方坐在抽水马桶上使精液排出，用加过水的食用醋，肥皂水，或者（更滑稽的说法）可乐注入阴道冲洗。这显然是不够充分的，徒增琐事。

还可能因为避孕套尺寸过大，以致滑脱在阴道内。所以挑选的时候应该有所注意，不要“逞强”。

避孕套也是有“保鲜期”的。暴露在强光、高热、潮湿、臭氧环境中它就会丧失强度。所以，一旦开封，要立即使用。假如在家里存放了一包，而迟迟不用，时间越长，你对它的信赖程度就要相应降低。

产品本身的质量问题。国家计生委药具质量检测中心 2001 年在北京、上海、郑州等大中城市，抽取了 23 家生产企业生产的 50 个品牌的避孕套进行了检测。结果发现，抽检产品的合格率为 70% 左右。形势其实不容乐观。

还有最后一个问题，可能大家都很少关注：多数商业性男用避孕套都是用乳胶制成的，人群中约有 8% 的人对乳胶过敏，因此不能使用它。乳胶保险套过敏，该如何解决呢？医生建议可改用聚氨酯材质的保险套，一般药房都可以买得到，但缺点是它比乳胶保险套避孕和抗菌效果略差。

四、口服避孕药

避孕药是一种女性吃完后可以免于怀孕的激素药物。里面含有雌激素雌二醇和孕激



素。雌激素和孕激素口服吸收后血药浓度增高，通过负反馈作用抑制下丘脑促性腺释放激素的分泌。此外血中性激素对垂体前叶也有直接抑制作用，可使垂体前叶促性腺激素分泌减少，血中卵泡刺激素（FSH）和黄体生成素（LH）的量均减少，由于FSH分泌受抑制，妨碍卵泡的生长和成熟，没有成熟的卵泡可供排卵，也取消了排卵前雌激素高峰。由于月经中期的LH峰消失，排卵过程就受到抑制。在正确服用的前提下它可保护女性避免意外怀孕。但其副作用和是否对女性身体有害还有争议。尤其是对于青少年女性不建议使用，因为在这个年龄段性发育还不稳定，长期服用口服避孕药会造成月经的紊乱、月经过少或闭经、阴道出血、体重增加及面部色素沉着等不良副作用。

五、紧急避孕药

紧急避孕药是指在无防护性生活或避孕失败后的一段时间内，为了防止妊娠而采用的避孕方法，药物避孕是其中最常用的方法。女性在遭受意外伤害或因其他原因进行了无防护性生活，或者避孕失败如安全套破损、滑脱以及错误计算安全期等可以考虑服用紧急避孕药物，房事后72小时内有效，如果在服药期间又有性生活那时间要重新推算。育龄期健康妇女排除妊娠后，应在性生活后72~120小时内服用，越早服用效果越好，超过72小时往往失败率较高。目前市面上的紧急避孕药中，以左炔诺孕酮片为主。

注意事项、服药须知：

- (1) 紧急避孕药只能对前一次性生活有事后避孕作用，服药后不能再有无防护措施的性交。
- (2) 服药后有少量阴道出血不是避孕成功的标志，如果月经推迟，应及早到医院检查。
- (3) 服药后1小时内发生呕吐，应尽快补服1次。
- (4) 紧急避孕药只能偶尔使用，绝不能代替常规避孕方法。
- (5) 无保护措施性生活后，服药越早，防止非意愿妊娠的效果越好。

除了以上五种方法，当然还有很多种避孕的方法，例如外用杀精剂、宫内节育器、长效避孕针等等，但这些方法针对的人群多为已婚已育，所以在这就不赘述。针对以上几种方法，最为推崇的还属安全套避孕，因为除了避孕，同时还具有防止传染病的作用，但是购买安全套一定要到正规的药店和大型超市。近年来很多假冒伪劣的安全套混入成人商店和零售店内，不仅不能起到避孕作用，反而会引起各种感染和传染性疾病。

（韩芳）

第六节 不正当性行为及其法律法规

我国现已进入社会主义建设的新时代，法制作为一个国家上层建筑的重要组成部分也已进入了一个崭新的时代，随着国家法律体系的完善和司法制度改革的不断深入，我国的

违法犯罪呈现出逐年下降的趋势，但是不能否认违法犯罪的存在，就两性的关系而言，我国婚姻法明确规定我国实行的是一夫一妻制，但是超出合法夫妻之外的不正当性行为以及违背社会伦理道德的性行为依然存在。通奸、婚外情、强奸、卖淫嫖娼等不正当性行为时有发生。这些行为不仅违背了社会伦理道德，破坏了社会秩序，有些甚至属于违法犯罪行为。

不正当性行为是相对于正当性行为而言的，正当性行为是符合社会规范的行为，不正当性行为是违反社会规范的行为。不正当性行为可以分为性越轨行为、性违法行为、性犯罪行为。

一、性越轨行为

（一）概念

性越轨行为指社会成员一切偏离或违反现存有关性的社会规范行为，比如婚外性行为、婚前性行为、非婚同居等。其包括违背社会伦理道德的行为和违反法律法规的行为。

（二）常见的性越轨行为

1. 婚外性行为

指有配偶者在婚姻关系存续期间与他人发生两性关系的行为。通常会与婚外情相伴发生，是比较严重的性越轨行为。如重婚、通奸等。

婚外性行为主要表现形式有以下三种：

（1）重婚。指一方有配偶又与他人登记结婚或者与他人以夫妻名义共同生活，以及明知他人有配偶又与之登记结婚，或者以夫妻名义共同生活的行为。

（2）姘居。指双方或一方有配偶的男女非法的、缺乏长久共同生活目的的临时公开同居。

（3）通奸。指有配偶者与第三者出于自愿发生性关系的行为。其中有配偶者与他人同居，或者明知他人有配偶，仍与其同居的行为都是属于通奸。

2. 婚前性行为

指没有配偶的男女在未履行结婚登记手续的情况下发生的性行为。

3. 非婚同居行为

在法学理论界，大多都认为非婚同居行为有广义和狭义之分，本书主要指的是狭义的非婚同居行为，是指不为法律所禁止的，无配偶的一男一女自愿地、公开地、持续地以共同生活为目的的结合在一起的民事法律行为。

（三）相关法律法规

我国实行的是婚姻自由、一夫一妻、男女平等的婚姻制度，但婚姻自由并不意味着一个人可以在两性关系上为所欲为，婚外性行为是我国法律所禁止的。

《中华人民共和国宪法》第49条规定，婚姻、家庭受国家的保护。禁止破坏婚姻自由。



《中华人民共和国婚姻法》第3条规定，禁止重婚。禁止有配偶者与他人同居。第4条规定，夫妻应当互相忠实，互相尊重；家庭成员间应当敬老爱幼，互相帮助，维护平等、和睦、文明的婚姻家庭关系。第46条规定有下列情形之一，导致离婚的，无过错方有权请求损害赔偿：①重婚的；②有配偶者与他人同居的。

《中华人民共和国刑法》第258条规定，有配偶而重婚的，或者明知他人有配偶而与之结婚的，处二以下有期徒刑或者拘役。第259条规定明知是现役军人的配偶而与之同居或者结婚的，处三年以下有期徒刑或者拘役。



案例

2002年至2007年7月间，被告人王某在未与其妻子办理离婚手续的情况下，与明知其有配偶的被告人文某在北京某村等地以夫妻名义共同生活，并育有一子。后因妻子报案，二被告人被查获。法院认为，被告人王某有配偶仍与他人以夫妻名义共同生活，被告人文某明知他人有配偶仍与之以夫妻名义共同生活，其行为均已构成犯罪，依法应予惩处。根据二被告人犯罪的事实、性质、情节、后果以及态度，法院认定被告人王某犯重婚罪，判处有期徒刑一年。被告人文某犯重婚罪，判处有期徒刑十个月。

二、性违法行为

（一）概念

性违法行为有广义和狭义之分，本书主要指的是狭义性违法行为。是指违反有关性行为和性关系的法律和法规，但是并不构成犯罪的行为。

（二）相关法律法规

规定有关性违法行为的主要法律是《中华人民共和国治安管理处罚法》，此外还有全国人民代表大会常务委员会发布的有关决定，国务院发布的有关行政法规等，如：《全国人民代表大会常务委员会关于严禁卖淫嫖娼的决定》、《中华人民共和国妇女权益保障法》等。

（三）常见的性违法行为

1. 卖淫嫖娼行为

指不特定男女之间以金钱、财物为媒介发生的不正当的性行为。它是一种违反治安管理的行为，公安机关根据卖淫嫖娼人员违法行为的事实、情节以及社会危害程度等，给予处罚。

根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第66条规定，卖淫、嫖娼的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处五千元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。在公共场所拉客招嫖的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。第67条规定，引诱、容留、介绍他人卖淫的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处五千元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

2. 性骚扰行为

指违背他人意愿，采取与性有关的神情、语言、行为等方式，对他人实施调戏、挑逗、侮辱、猥亵的行为或评议，并给他人造成损害的行为。其行为方式包括口头性骚扰、行为性骚扰和环境性骚扰。

2005年新修订的《中华人民共和国妇女权益保障法》首次将“禁止性骚扰”明确纳入法律范畴，第40条规定，禁止对妇女实施性骚扰。受害妇女有权向单位和有关机关投诉。根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第42条第五款规定，多次发送淫秽、侮辱、恐吓或者其他信息，干扰他人正常生活的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款；情节较重的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款。第44条规定，猥亵他人的，或者在公共场所故意裸露身体，情节恶劣的，处五日以上十日以下拘留；猥亵智力残疾人、精神病人、不满十四周岁的人或者有其他严重情节的，处十日以上十五日以下拘留。

3. 制作、贩卖、传播淫秽物品的行为

根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第68条规定，制作、运输、复制、出售、出租淫秽的书刊、图片、影片、音像制品等淫秽物品或者利用计算机信息网络、电话以及其他通讯工具传播淫秽信息的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处三千元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。第69条规定，有下列行为之一的，处十日以上十五日以下拘留，并处五百元以上一千元以下罚款：①组织播放淫秽音像的；②组织或者进行淫秽表演的；③参与聚众淫乱活动的。明知他人从事前款活动，为其提供条件的，依照前款的规定处罚。



王某（男）与柳某（女）系同事关系，双方均已结婚。王某用自己的手机向柳某发送带有淫秽性和威胁性内容的短信9条，柳某在接到上述短信后，曾用短信警告王某停止上述行为。2006年2月17日柳某到派出所报案，派出所就此事曾传唤王某，并制作询问笔录，王某对此事予以认可。柳某向法院提起民事诉讼，要求王某停止性骚扰，赔礼道歉，赔偿精神损害抚慰金5000元。法院经审理认为，王某的性骚扰行为已对柳某本人及其家庭造成了相当程度的损害，故对柳某要求王某给付精神损害抚慰金的请求予以支持。依照《中华人民共和国妇女权益保障法》第40条规定，判令：①王某停止对柳某利用通讯工具进行性骚扰侵害的行为；②王某在本判决生效后10日内向柳某赔礼道歉；③王某在本判决生效后10日内赔偿柳某精神抚慰金1000元。

三、性犯罪行为

（一）概念

性犯罪行为一般是指违反刑法规定并与性行为 and 性关系有关的犯罪行为，是最严重的性违法行为，违反的是刑法这一特殊的部门法。



（二）相关法律法规

性犯罪侵犯了他人的人身自由权利，妨害了婚姻家庭权利，影响了社会管理秩序，破坏了人与人之间的关系，对社会和他人造成了极大危害。根据我国现行的《中华人民共和国刑法》中规定的具体性犯罪罪名如下：第 236 条强奸罪；第 237 条强制猥亵、侮辱妇女罪，猥亵儿童罪；第 301 条聚众淫乱罪，引诱未成年人聚众淫乱罪；第 358 条强迫卖淫罪，组织卖淫罪，协助组织卖淫罪；第 359 条引诱、容留、介绍卖淫罪，引诱幼女卖淫罪；第 360 条传播性病罪，嫖宿幼女罪；第 363 条制作、复制、出版、贩卖、传播淫秽物品牟利罪，为他人提供书号出版淫秽书刊罪；第 364 条传播淫秽物品罪，组织播放淫秽音像制品罪。

（三）常见的性犯罪行为

1. 强奸罪

指违背妇女意志，以暴力、胁迫或其他手段与妇女发生性关系的行为。根据《中华人民共和国刑法》第 236 条规定，以暴力、胁迫或者其他手段强奸妇女的，处三年以上十年以下有期徒刑。奸淫不满十四周岁的幼女的，以强奸论，从重处罚。强奸妇女、奸淫幼女，有下列情形之一的，处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑：①强奸妇女、奸淫幼女情节恶劣的；②强奸妇女、奸淫幼女多人的；③在公共场所当众强奸妇女的；④二人以上轮奸的；⑤致使被害人重伤、死亡或者造成其他严重后果的。

2. 强制猥亵、侮辱妇女罪与猥亵儿童罪

强制猥亵、侮辱妇女罪指针对妇女（已满 14 周岁以上的女性）实施的、伤害妇女的性的羞耻心、违反正常性行为秩序的行为。猥亵儿童罪指其对象即不满 14 周岁的儿童，猥亵行为既可以是强制性的，也可以是非强制性的。

根据《中华人民共和国刑法》第 237 条规定，以暴力、胁迫或者其他方法强制猥亵妇女或者侮辱妇女的，处五年以下有期徒刑或者拘役。聚众或者在公共场所当众犯前款罪的，处五年以上有期徒刑。猥亵儿童的，依照前两款的规定从重处罚。

3. 组织卖淫罪与强迫卖淫罪

组织卖淫罪是指以招募、雇佣、引诱、容留等手段，纠集、控制多人从事卖淫的行为。强迫卖淫罪是指以暴力、胁迫、虐待或者其他强制手段，迫使他人违背自己的意志卖淫的行为。

根据《中华人民共和国刑法》第 358 条规定，组织他人卖淫或者强迫他人卖淫的，处五年以上十年以下有期徒刑，并处罚金；有下列情形之一的，处十年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产：①组织他人卖淫，情节严重的；②强迫不满十四周岁的幼女卖淫的；③强迫多人卖淫或者多次强迫他人卖淫的；④强奸后迫使卖淫的；⑤造成被强迫卖淫的人重伤、死亡或者其他严重后果的。有前款所列情形之一，情节特别严重的，处无期徒刑或者死刑，并处没收财产；协助组织他人卖淫的，处五年以下有期徒刑，并处

罚金；情节严重的，处五年以上十年以下有期徒刑，并处罚金。



21岁的保亭男子覃某某在三亚骑摩托车拉客之际，将乘坐其摩托车的妇女拉到偏僻地段或在偏僻地段发现单独的妇女，采取掐脖子、暴力威胁等手段，强奸妇女，后又抢劫受害人财物，半年时间疯狂作案10起。最终，覃某某因犯强奸罪、抢劫罪被三亚市中级人民法院判处死刑，缓期二年执行，剥夺政治权利终身，并处罚金人民币2万元。

（唐艳）



1. 紧急避孕药能否作为避孕的一种方式？
2. 哪种避孕方式最安全，效果最好？
3. 浅谈婚外性行为的危害及其法律后果。

参考文献：

- [1] 刘芳. 中国性犯罪立法之现实困境及其出路研究 [D]. 吉林：吉林大学，2007.
- [2] 中科院语言研究所词典编辑室. 现代汉语词典 [M]. 北京：商务印书馆，2005.
- [3] 曾青. 我国应立法防范性骚扰 [J]. 民主法制建设，2003（3）.
- [4] 未解除夫妻关系与他人同居5年假夫妻双双领刑 [EB/OL]. <http://www.110.com/falv/hunyin/tongjjiufen/tongjifalvzhishi/2010/0902/429732.html>, 2010-09-02.
- [5] 徐涛. 短信骚扰同事应担何责 [EB/OL]. <http://www.110.com/ziliao/article-319764.html>, 2012-09-18.
- [6] 马伟元. 三亚“摩的淫魔”获刑：半年强奸抢劫女乘客10人 [EB/OL]. <http://www.hinews.cn/news/system/2012/08/03/014733274.shtml>, 2012-08-03.